

 <p>RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA — PROTEGEMOS SU CORAZÓN —</p>	<b>REGISTRO:</b>	Versión: 01 01/02/2024
	<b>MANUAL DE CAPACITACIONES IPS.</b>	Página 1 de 41

**MANUAL DE CAPACITACIONES: IPS RAFAEL BUSTAMANTE Y CÍA  
LTDA.**



**FECHA DE ELABORACIÓN: FEBRERO 2024-**

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>	Versión: 01 01/02/2024
	MANUAL DE FUNCIONES IPS.	Página 2 de 41

## TABLA DE CONTENIDO

Tabla de contenido.....	2
Introducción a la IPS rafael bustamante y cía. Ltda.....	5
Descripción de la Ips rafael bustamante y cia. Ltda.....	6
Estimados colegas y colaboradores:.....	7
Políticas de la ips rafael bustamante y cía. Ltda.:.....	8
<b>Objetivo:</b> .....	8
<b>Alcance:</b> .....	8
La importancia del manual para el funcionamiento eficiente de la ips, radica en varios aspectos clave:.....	9
Las políticas de ips, rafael bustamante y cia. Ltda. (institución prestadora de servicios de salud)....	9
Procedimientos realizados en la ips, rafael bustamante y cia. Ltda. ....	11
<b>CAPACITACIÓN # 1</b> .....	13
<b>1. ¿Qué es un electrocardiograma (ECG) de reposo?</b> .....	13
<b>1. ¿Cuáles son los pasos clave que debes seguir al preparar a un paciente para un electrocardiograma?</b> .....	14
<b>2. ¿Qué información importante proporciona el electrocardiograma sobre la actividad eléctrica del corazón y cómo puede ser útil en el cuidado del paciente?</b> .....	15
<b>3. ¿Qué acciones tomarías si observas alguna irregularidad o problema durante la realización de un electrocardiograma en un paciente?</b> .....	16
<b>4. ¿Cuáles son las principales precauciones que debes tener en cuenta al manipular el equipo de electrocardiograma y colocar los electrodos en el paciente?</b> .....	17
<b>5. ¿Qué diferencias hay entre un electrocardiograma de 12 derivaciones y un electrocardiograma de ritmo cardíaco continuo?</b> .....	18
<b>CAPACITACION #2</b> .....	18
<b>1. Ecocardiograma transtorácico:</b> .....	18
<b>2. Ecocardiograma de estrés con ejercicio:</b> .....	18
<b>3. Prueba de esfuerzo:</b> .....	19
<b>CAPACITACIÓN #3</b> .....	21
<b>1. Monitoreo de presión arterial 24 horas (MAPA):</b> .....	21
<b>- importancia: explicaremos por qué es importante el monitoreo continuo de la presión arterial durante un período prolongado.</b> .....	21

RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA	RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA	MARIA VICTORIA MC BROWN
Elaboró.	Revisó	APROBÓ



**REGISTRO:**

**MANUAL DE FUNCIONES IPS.**

Versión: 01  
01/02/2024

Página 3 de 41

- Procedimiento: Describiremos cómo se realiza el monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, incluyendo la colocación del dispositivo y las instrucciones para el paciente.....22
- 2. Holter de ekg 24 horas:.....23
  - Definición y función: definiremos qué es un holter de ekg 24 horas y por qué es útil en la evaluación de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día. ....23
    1. ¿Cuál es la importancia del monitoreo de la presión arterial durante 24 horas en comparación con la medición puntual de la presión arterial en la clínica?.....25
    2. ¿Cuáles son las principales indicaciones médicas para realizar un holter de ekg de 24 horas y cómo puede ayudar en el diagnóstico y manejo de las arritmias cardíacas? .....26
    3. ¿Cuáles son los pasos clave para colocar adecuadamente un dispositivo de monitoreo de presión arterial durante 24 horas en un paciente, y qué consideraciones debemos tener en cuenta para garantizar la precisión de los resultados? .....26
- CAPACITACIÓN #4.....27
  - Espirometría Pre y Post Beta-Agonista.....27
    - ¿Qué es? .....27
    - ¿Cuál es su utilidad? .....28
    - Indicaciones:.....28
    - Proceso para realizar el examen: .....28
    - Pasos clave para la colocación del equipo: .....28
    - Consideraciones para garantizar un adecuado resultado: .....29
  - Polisomnografía Tipo III.....29
    - ¿Qué es? .....29
    - ¿Para qué sirve?.....29
    - ¿Cuál es su utilidad? .....29
    - Indicaciones:.....29
    - Proceso para realizar el examen: .....30
    - Pasos clave para la colocación del equipo: .....30
    - Consideraciones para garantizar un adecuado resultado: .....30
  - Polisomnograma en Titulación de CPAP .....31
    - ¿Qué es? .....31
    - ¿Para qué sirve?.....31
    - ¿Cuál es su utilidad? .....31
    - Indicaciones:.....31

RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA	RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA	MARIA VICTORIA MC BROWN
Elaboró.	Revisó	APROBÓ

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 4 de 41

<b>Proceso para realizar el examen:</b> .....	31
<b>Pasos clave para la colocación del equipo:</b> .....	32
<b>Consideraciones para garantizar un adecuado resultado:</b> .....	32
<b>Ecografía Pleural y Pulmonar</b> .....	32
¿Qué es? .....	32
¿Para qué sirve?.....	32
¿Cuál es su utilidad? .....	32
<b>Indicaciones:</b> .....	33
<b>Proceso para realizar el examen:</b> .....	33
<b>Pasos clave para la colocación del equipo:</b> .....	33
<b>Consideraciones para garantizar un adecuado resultado:</b> .....	33
<b>Protocolos de Seguridad y Emergencia:</b> .....	34
<b>ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL</b> .....	35
1. <b>Especialista en cardiología:</b> .....	35
2. <b>Especialista en neumología:</b> .....	35
3. <b>Auxiliar de enfermería:</b> .....	35
4. <b>Encargada del aseo, desinfección y mantenimiento de la IPS Rafael Bustamante y Cia Ltda:</b> 36	
<b>REQUISITOS Y NORMATIVAS:</b> .....	37
<b>PROCEDIMIENTOS DE CALIDAD Y MEJORA CONTINUA:</b> .....	38
<b>Acta para formalizar la adherencia del empleado al Manual de Políticas y Procedimientos de la IPS.</b> .....	40

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA. LTDA. PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 5 de 41

## INTRODUCCIÓN A LA IPS RAFAEL BUSTAMANTE Y CÍA. LTDA.

Bienvenidos a la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda. Un centro de atención médica comprometido con la excelencia en el cuidado de la salud de nuestra comunidad. Desde nuestra fundación (07 de junio de 2004), nos hemos dedicado a proporcionar servicios médicos integrales y de calidad, con un enfoque en la prevención, el diagnóstico preciso y el tratamiento efectivo de diversas enfermedades y afecciones de mayor interés en el ámbito cardiovascular y pulmonar.

Nuestra IPS se enorgullece de contar con un equipo multidisciplinario de profesionales altamente capacitados, que incluye médicos especialistas en cardiología, neumología y pediatría, enfermeros dedicados, personal administrativo competente y técnicos especializados. Juntos, trabajamos incansablemente para brindar una atención médica personalizada y compasiva a cada paciente que nos visita.

En la IPS Rafael Bustamante, entendemos la importancia de mantenernos a la vanguardia de los avances médicos y tecnológicos. Por ello, nos comprometemos a seguir actualizando nuestras instalaciones, equipos y protocolos de atención para garantizar que nuestros pacientes reciban la mejor atención posible.

Nos esforzamos por fomentar un ambiente cálido y acogedor en nuestras instalaciones, donde nuestros pacientes se sientan seguros y cómodos durante su visita. Además, nos comprometemos a mantener altos estándares de higiene y seguridad para garantizar la protección de la salud de todos nuestros pacientes y personal.

En esta IPS, nos dedicamos a promover la salud y el bienestar en nuestra comunidad, y nos comprometemos a seguir siendo un recurso confiable y accesible para todas las necesidades de atención médica de nuestros pacientes.

Agradecemos su confianza en nosotros y esperamos poder servirles y acompañarlos en su viaje hacia una vida más saludable y plena.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE Y CIA. LTDA. PROTEGEROS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 6 de 41

## DESCRIPCIÓN DE LA IPS RAFAEL BUSTAMANTE Y CIA. LTDA.

Nuestra IPS, Rafael Bustamante y Cía. Ltda., se destaca por contar con instalaciones cuidadosamente diseñadas y adaptadas para proporcionar una atención médica de calidad y centrada en el paciente. Cada detalle de nuestras instalaciones ha sido pensado para garantizar la comodidad, seguridad y bienestar de quienes nos visitan.

Nuestro personal está altamente concientizado y comprometido con la misión de brindar atención de excelencia en todo momento. Desde médicos especialistas hasta auxiliares de enfermería, personal administrativo y en el mantenimiento de la infraestructura. Todos debidamente capacitados y motivados para ofrecer lo mejor de sí mismos en cada interacción y ambientación con los pacientes.

En nuestra IPS, nos enorgullecemos de ofrecer un ambiente acogedor y tranquilo donde los pacientes se sientan cómodos y seguros durante su visita. Además, estamos comprometidos con mantener altos estándares de limpieza, desinfección y seguridad en todas nuestras áreas, para garantizar la protección y bienestar de todos nuestros pacientes y personal.

En resumen, en la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., nos esforzamos por proporcionar un entorno propicio para la atención médica de calidad y un equipo humano comprometido y consciente de brindar siempre lo mejor a cada paciente que confía en nosotros.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CÍA. LTDA. PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 7 de 41

## **ESTIMADOS COLEGAS Y COLABORADORES:**

Es un placer para nosotros presentarles el Manual de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., un documento integral que refleja nuestro compromiso con la calidad, la seguridad y la excelencia en la prestación de servicios de salud. Este manual es el resultado de un esfuerzo colaborativo y dedicado de todo nuestro equipo, con el objetivo de establecer estándares claros y procedimientos eficientes que nos permitan brindar una atención médica óptima a nuestros pacientes.

En la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., nos enorgullece contar con un equipo humano altamente calificado y comprometido, así como con instalaciones modernas y equipamiento de última generación. Nuestro principal objetivo es ofrecer servicios de salud integrales y de calidad, centrados en las necesidades y bienestar de nuestros pacientes.

Este manual es una guía fundamental para todos los colaboradores de nuestra IPS, ya que establece los lineamientos y protocolos que deben seguirse en todas las áreas y procesos de trabajo. Contiene información detallada sobre nuestras políticas, procedimientos operativos estándar, roles y responsabilidades del personal, así como los requisitos y normativas aplicables en el ámbito de la salud.

Nuestro compromiso con la mejora continua nos impulsa a revisar y actualizar regularmente este manual, asegurando que refleje las mejores prácticas y estándares de calidad en el campo de la medicina. Por lo tanto, alentamos a todos los colaboradores a familiarizarse con su contenido y a utilizarlo como una herramienta de referencia indispensable en su trabajo diario.

Agradecemos el esfuerzo y la dedicación de cada uno de ustedes en contribuir al éxito y la excelencia de nuestra IPS. Juntos, seguiremos avanzando en nuestro compromiso de brindar una atención médica de calidad y seguridad a nuestra comunidad.

Con nuestros agradecimientos y reconocimientos.

Atentamente,

**RAFAEL IGNACIO BUSTAMANTE URZOLA**

Cardiología.  
Gerente

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA. LTDA. PROTEGEMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 8 de 41

## **POLÍTICAS DE LA IPS RAFAEL BUSTAMANTE Y CÍA. LTDA.:**

### **Objetivo:**

Proporcionar servicios de salud de calidad, centrados en el paciente, mediante la prestación de servicios especializados en cardiología y neumología, con un enfoque en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Este manual tiene como finalidad principal asegurar que todas las actividades y operaciones se lleven a cabo de manera eficiente, segura y conforme a los estándares de calidad establecidos.

1. Establecer un marco de referencia claro y coherente para todas las actividades y procesos que se realizan en la IPS.
2. Definir los roles y responsabilidades de cada miembro del personal, así como las expectativas de desempeño.
3. Garantizar el cumplimiento de las normativas y regulaciones aplicables en el ámbito de la salud.
4. Promover una cultura organizacional basada en la calidad, la seguridad del paciente y el compromiso con la mejora continua.
5. Facilitar la capacitación y el entrenamiento del personal nuevo y existente.
6. Proporcionar un recurso de consulta para resolver dudas o situaciones que puedan surgir en el día a día de la operación de la IPS.

En resumen, el objetivo del manual es servir como una herramienta fundamental para el adecuado funcionamiento y la prestación de servicios de calidad en nuestra IPS.

### **Alcance:**

Las políticas de nuestra IPS, se aplican a todas las actividades y procesos relacionados con la atención médica en consulta externa en las especialidades de cardiología y neumología. Se compromete a:

- Brindar atención médica oportuna y basada en evidencia.
- Garantizar la seguridad y bienestar de nuestros pacientes y personal.
- Promover la mejora continua de nuestros servicios a través de la evaluación y retroalimentación.
- Cumplir con la normativa y regulaciones vigentes en materia de salud.
- Fomentar un ambiente de trabajo colaborativo y profesional.
- Proporcionar acceso equitativo a nuestros servicios para todos los pacientes, independientemente de su condición socioeconómica o de salud.

Estas políticas establecen los principios rectores y compromisos de nuestra IPS, en la prestación de servicios de salud, con el objetivo de garantizar la satisfacción y seguridad de nuestros pacientes, así como la excelencia en la atención médica.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEGEMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 9 de 41

## **LA IMPORTANCIA DEL MANUAL PARA EL FUNCIONAMIENTO EFICIENTE DE LA IPS, RADICA EN VARIOS ASPECTOS CLAVE:**

1. Establecimiento de estándares: Define los estándares de calidad y los procedimientos operativos que deben seguirse en todas las áreas de la IPS, asegurando consistencia y uniformidad en la prestación de servicios.
  2. Claridad en roles y responsabilidades: Describe claramente los roles y responsabilidades de cada miembro del personal, lo que ayuda a evitar confusiones y garantiza una distribución adecuada de tareas.
  3. Cumplimiento normativo: Asegura que la IPS cumpla con todas las normativas y regulaciones aplicables en el ámbito de la salud, reduciendo el riesgo de incumplimientos y sanciones legales.
  4. Orientación y capacitación: Sirve como una herramienta de orientación y capacitación para el personal nuevo, facilitando su integración y proporcionándoles la información necesaria para desempeñar sus funciones de manera efectiva.
  5. Mejora continua: Facilita la identificación de áreas de mejora y la implementación de acciones correctivas, contribuyendo a la mejora continua de los procesos y servicios de la IPS.
- En resumen, el manual es fundamental para garantizar la eficiencia operativa, la calidad en la prestación de servicios y el cumplimiento de las normativas, lo que a su vez contribuye a la satisfacción del paciente y al éxito general de la IPS.

## **LAS POLÍTICAS DE IPS, RAFAEL BUSTAMANTE Y CIA. LTDA. (INSTITUCIÓN PRESTADORA DE SERVICIOS DE SALUD).**

1. Política de Calidad: Compromiso de la IPS, con la mejora continua de la calidad de los servicios de salud, cumpliendo con los estándares nacionales e internacionales y satisfaciendo las necesidades y expectativas de los pacientes.
2. Política de Seguridad del Paciente: Compromiso de la IPS, con la seguridad y bienestar de los pacientes, implementando medidas para prevenir eventos adversos, errores médicos y garantizar prácticas seguras en todas las áreas de la atención médica.
3. Política de Recursos Humanos: Compromiso de la IPS con el reclutamiento, selección, capacitación y desarrollo del personal calificado, promoviendo un ambiente de trabajo seguro, respetuoso y colaborativo.
4. Política de Ética: Compromiso de la IPS, con la ética profesional, la integridad y la confidencialidad en el manejo de la información del paciente, así como en todas las interacciones con los pacientes y el personal.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>10</b> de 41

5. Política de Gestión Ambiental: Compromiso de la IPS, con la protección del medio ambiente y la sostenibilidad, implementando prácticas y medidas para reducir el impacto ambiental de sus operaciones.

6. Política de Tecnología de la Información: Compromiso de la IPS con el uso seguro y efectivo de la tecnología de la información y las comunicaciones en la prestación de servicios de salud, garantizando la confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información del paciente.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b>	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b>	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b>
Elaboró.	Revisó	APROBÓ

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 11 de 41

## PROCEDIMIENTOS REALIZADOS EN LA IPS, RAFAEL BUSTAMANTE Y CIA. LTDA.

Los procedimientos realizados en la IPS de Cardiología incluyen variedad de pruebas diagnósticas y terapéuticas destinadas a evaluar la salud del corazón y tratar afecciones cardíacas.

1. **Electrocardiograma (ECG):** Registra la actividad eléctrica del corazón y detecta posibles problemas cardíacos como arritmias, hipertrofia ventricular, entre otros.
2. **Ecocardiograma:** Utiliza ultrasonido para crear imágenes en tiempo real del corazón, sus cámaras y válvulas, permitiendo evaluar la estructura y función cardíaca.
3. **Prueba de esfuerzo:** Monitorea la respuesta del corazón durante el ejercicio para detectar signos de enfermedad coronaria, evaluar la capacidad cardíaca y determinar la eficacia del tratamiento.
4. **Monitoreo ambulatorio de la presión arterial (MAPA):** Mide la presión arterial durante un período de 24 horas para evaluar la presión arterial a lo largo del día y detectar posibles problemas de hipertensión.
5. **Holter de 24 horas:** Registra continuamente la actividad eléctrica del corazón durante un período de 24 horas para detectar arritmias y evaluar la frecuencia cardíaca.
6. **Polisomnograma en titulación de dispositivo médico:** Este examen, también conocido como titulación de CPAP, se realiza para ajustar la presión óptima de un dispositivo de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP). Se lleva a cabo durante el sueño y registra diversas variables fisiológicas, como la actividad cerebral, la respiración, el movimiento ocular y la saturación de oxígeno. El objetivo principal es determinar la presión de tratamiento adecuada para el paciente con trastornos respiratorios del sueño, como la apnea obstructiva del sueño.
7. **Estudio fisiológico completo del sueño (polisomnografía tipo III):** Este examen abarca un análisis exhaustivo de las variables fisiológicas durante el sueño, pero a diferencia de la polisomnografía convencional, se realiza en el entorno del hogar del paciente. Se registran parámetros como la actividad cerebral, la respiración, el movimiento de las piernas y la saturación de oxígeno. Es útil para diagnosticar trastornos del sueño como la apnea del sueño, insomnio, narcolepsia, entre otros.
8. **Espirometría o curva de flujo volumen pre y post broncodilatadores:** Es una prueba pulmonar que mide la cantidad y velocidad de aire que se puede exhalar. La curva de flujo volumen proporciona información detallada sobre el flujo de aire a diferentes volúmenes pulmonares. Realizar esta prueba antes y después de administrar un broncodilatador ayuda a evaluar la respuesta del paciente al tratamiento y proporciona información valiosa sobre la función pulmonar, siendo

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 12 de 41

útil en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades respiratorias como el asma o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

9. Prueba de caminata de 6 minutos: Esta prueba evalúa la capacidad funcional y la resistencia al ejercicio del paciente. Se le pide al paciente que camine a un ritmo normal durante 6 minutos, y se registran parámetros como la distancia recorrida y la saturación de oxígeno. Es utilizada para evaluar la respuesta al tratamiento en enfermedades pulmonares crónicas y para medir la progresión de la enfermedad.

10. Ecografía de tórax (pericardio o pleura): La ecografía de tórax se realiza para evaluar las estructuras dentro de la cavidad torácica, centrándose en el pericardio (membrana que rodea el corazón) o la pleura (membrana que recubre los pulmones). Esta prueba ayuda a identificar derrames pericárdicos o pleurales, tumores y otras anomalías estructurales. Proporciona imágenes en tiempo real y es una herramienta útil para guiar procedimientos invasivos, como la punción para drenar líquidos anormales.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>13</b> de 41

## CAPACITACIÓN # 1.

### INTRODUCCION

Buenos días a todos los auxiliares de enfermería presentes. En nuestra charla de hoy, discutiremos sobre una de las herramientas más importantes en el diagnóstico de enfermedades cardíacas: El electrocardiograma, también conocido como ECG o EKG. Es crucial para nosotros, como personal de enfermería, comprender cómo funciona esta prueba y cómo podemos asistir en su realización y análisis. Comencemos:

#### 1. ¿Qué es un electrocardiograma (ECG) de reposo?

##### 1. Descripción:

- Es una prueba no invasiva que registra la actividad eléctrica del corazón.
- Proporciona información sobre el ritmo cardíaco, la conducción eléctrica y la actividad de las cámaras cardíacas.

##### 2. Procedimiento de realización del ECG:

- Se colocan electrodos en el pecho, los brazos y las piernas del paciente según posición anexa descrita en la imagen explicada.
- Estos electrodos registran la actividad eléctrica del corazón y la transmiten al electrocardiograma.

##### 3. Interpretación del Electrocardiograma:

- La línea base (segmento PR) indica el inicio de la contracción del corazón.
- Las ondas P representan la despolarización auricular.
- El complejo QRS indica la despolarización ventricular.
- El intervalo QT muestra la duración total de la actividad eléctrica del corazón.

##### 4. Importancia del Electrocardiograma:

- Ayuda en el diagnóstico de enfermedades cardíacas como arritmias, infarto de miocardio, trastornos de la conducción, afectación por enfermedades sistémicas entre otras.
- Permite evaluar la eficacia del tratamiento y seguimiento de pacientes con enfermedades cardíacas agudas y crónicas.

##### 5. Papel del Auxiliar de Enfermería:

- Preparación del paciente antes del procedimiento.
- Colocación adecuada de los electrodos para garantizar una lectura precisa.
- Monitoreo del paciente durante el procedimiento para detectar cualquier problema.
- Ayudar al paciente a sentirse cómodo y tranquilo durante el procedimiento.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 14 de 41

Conclusión:

En resumen, el electrocardiograma es una herramienta esencial en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades cardíacas. Como auxiliares de enfermería, desempeñamos un papel crucial en la realización de esta prueba, garantizando que se realice de manera efectiva y que se obtengan resultados precisos para contribuir al cuidado y bienestar de nuestros pacientes.

Muchas gracias por su atención. ¿Hay alguna pregunta o comentario que les gustaría hacer?

**1. ¿Cuáles son los pasos clave que debes seguir al preparar a un paciente para un electrocardiograma?**

Respuesta:

Los pasos clave para preparar a un paciente para un electrocardiograma son los siguientes:

1. Explicar el procedimiento: Informar al paciente sobre lo que implica un electrocardiograma, incluyendo la colocación de electrodos en el cuerpo y la duración del procedimiento.
2. Preparación del área de colocación de electrodos: Asegurarse de que el área del pecho y las extremidades donde se colocarán los electrodos esté limpia y seca para garantizar una buena conductividad.
3. Preparación del paciente físicamente: Si es necesario, ayudar al paciente a desvestirse de la cintura para arriba y proporcionar una bata si es requerido.
4. Posicionamiento adecuado: Acomodar al paciente en una posición cómoda, preferiblemente acostado o sentado en una posición relajada.
5. Colocación de los electrodos: Colocar los electrodos en las áreas predeterminadas del cuerpo, siguiendo las indicaciones del fabricante y las normativas de colocación de electrodos para un electrocardiograma estándar de 12 derivaciones.
6. Conexión al equipo: Conectar los cables de los electrodos al electrocardiógrafo asegurando una conexión segura y estable.
7. Asegurar la tranquilidad del paciente: Brindar apoyo emocional al paciente y explicar que debe permanecer lo más quieto posible durante el procedimiento para obtener resultados precisos.
8. Inicio del registro: Iniciar el electrocardiograma y asegurarse de que la máquina esté capturando correctamente la señal cardíaca.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>15</b> de 41

9. Monitorización durante el procedimiento: Observar al paciente durante el procedimiento para detectar cualquier problema o malestar, y estar preparado para responder adecuadamente si surge alguna complicación.

Al seguir estos pasos, se garantiza una preparación adecuada del paciente para un electrocardiograma, lo que facilita la obtención de resultados precisos y la comodidad del paciente durante el procedimiento.

**2. ¿Qué información importante proporciona el electrocardiograma sobre la actividad eléctrica del corazón y cómo puede ser útil en el cuidado del paciente?**

Respuesta:

El electrocardiograma (ECG) proporciona información crucial sobre la actividad eléctrica del corazón. Algunos aspectos importantes que revela y su utilidad en el cuidado del paciente son:

1. Ritmo cardíaco: El ECG muestra el ritmo cardíaco del paciente, es decir, la frecuencia y regularidad de los latidos del corazón. Esto es fundamental para detectar arritmias cardíacas, como la taquicardia o la bradicardia, que pueden indicar problemas cardíacos subyacentes.

2. Conducción eléctrica: El ECG muestra cómo se propagan los impulsos eléctricos a través del corazón. Puede revelar bloqueos en el sistema de conducción, como el bloqueo de rama o el bloqueo auriculoventricular, que pueden afectar la capacidad del corazón para bombear sangre de manera eficiente.

3. Alteraciones en la repolarización: El ECG puede detectar cambios en la repolarización ventricular, como la elevación del segmento ST o la inversión de las ondas T, que pueden indicar isquemia o daño cardíaco, como el infarto de miocardio.

4. Enfermedades cardíacas: El ECG puede proporcionar indicios sobre la presencia de enfermedades cardíacas, como la cardiopatía isquémica, las enfermedades valvulares, las miocardiopatías y otras afecciones cardíacas estructurales.

5. Evaluación de la respuesta al tratamiento: El ECG se utiliza para evaluar la eficacia del tratamiento cardíaco, como la administración de medicamentos antiarrítmicos o la terapia de resincronización cardíaca, mediante la monitorización de los cambios en la actividad eléctrica del corazón a lo largo del tiempo, entre otras técnicas.

En resumen, el electrocardiograma proporciona una evaluación rápida y no invasiva de la actividad eléctrica del corazón, lo que ayuda a los profesionales de la salud a diagnosticar, tratar y monitorear una variedad de enfermedades cardíacas y afecciones relacionadas, mejorando así el cuidado y la atención del paciente.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 16 de 41

### 3. ¿Qué acciones tomarías si observas alguna irregularidad o problema durante la realización de un electrocardiograma en un paciente?

Si observo alguna irregularidad o problema durante la realización de un electrocardiograma en un paciente, tomaría las siguientes acciones:

1. Evaluar la situación: Detener inmediatamente el procedimiento y evaluar la naturaleza y la gravedad de la irregularidad o problema.
2. Comunicarme con el paciente: Mantener la calma y comunicarme claramente con el paciente, explicándole lo que está sucediendo y tranquilizándolo si es necesario.
3. Verificar la colocación de los electrodos: Revisar la colocación de los electrodos para asegurarme de que estén correctamente posicionados y conectados.
4. Repetir el procedimiento: Si la irregularidad parece ser el resultado de un error técnico, repetir el procedimiento asegurándome de seguir todas las pautas y recomendaciones adecuadas.
5. Consultar a un profesional: Si la irregularidad persiste o es grave, consultar inmediatamente a un médico o a un profesional de salud especializado en electrocardiografía para obtener asesoramiento adicional.
6. Registrar la irregularidad: Documentar cuidadosamente la irregularidad observada, incluyendo detalles como el momento en que ocurrió, las acciones tomadas y cualquier otra información relevante.
7. Seguir los protocolos de emergencia: Si la irregularidad representa una emergencia médica, activar los protocolos de emergencia y proporcionar atención de primeros auxilios según sea necesario.
8. Mantener la confidencialidad: Garantizar la confidencialidad del paciente en todo momento y seguir los protocolos de seguridad de la información médica.

En resumen, es crucial actuar rápidamente y de manera apropiada si se observa alguna irregularidad durante la realización de un electrocardiograma, priorizando la seguridad y el bienestar del paciente en todo momento.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>	Versión: 01 01/02/2024
	MANUAL DE FUNCIONES IPS.	Página 17 de 41

**4. ¿Cuáles son las principales precauciones que debes tener en cuenta al manipular el equipo de electrocardiograma y colocar los electrodos en el paciente?**

RESPUESTA:

Al manipular el equipo de electrocardiograma y colocar los electrodos en el paciente, es importante tener en cuenta las siguientes precauciones:

1. Lavado de manos: Antes de manipular el equipo o tocar al paciente, es esencial lavarse las manos con agua y jabón o utilizar desinfectante de manos para prevenir la propagación de microorganismos.

2. Verificar el funcionamiento del equipo: Antes de comenzar, asegurarse de que el equipo de electrocardiograma esté funcionando correctamente y que todos los cables y electrodos estén en buen estado.

3. Preparar el área de colocación de electrodos: Limpiar y secar la piel del paciente en las áreas donde se colocarán los electrodos para garantizar una buena conductividad y adherencia.

4. Colocación correcta de los electrodos: Colocar los electrodos en las ubicaciones anatómicas adecuadas según el tipo de electrocardiograma que se esté realizando (por ejemplo, el electrocardiograma estándar de 12 derivaciones). Seguir las indicaciones del fabricante y las normativas de colocación de electrodos.

5. Evitar la interferencia: Mantener los cables de los electrodos alejados de fuentes de interferencia electromagnética, como teléfonos móviles, monitores y equipos eléctricos, para evitar distorsiones en la señal del electrocardiograma.

6. Conectar los cables correctamente: Asegurarse de que los cables estén correctamente conectados al equipo de electrocardiograma y a los electrodos para garantizar una lectura precisa de la actividad eléctrica del corazón.

7. Monitorizar al paciente durante el procedimiento: Estar atento a cualquier reacción adversa del paciente, como irritación de la piel o malestar durante la colocación de los electrodos, y tomar medidas correctivas según sea necesario.

8. Retirar los electrodos con cuidado:

Retirar los electrodos con cuidado al final del procedimiento para evitar dañar la piel del paciente y asegurarse de que no queden residuos de adhesivo en la piel.

RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA	RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA	MARIA VICTORIA MC BROWN
Elaboró.	Revisó	APROBÓ

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEGEROS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>18</b> de 41

Siguiendo estas precauciones, se puede garantizar una colocación segura y precisa de los electrodos durante la realización de un electrocardiograma, lo que contribuye a obtener resultados confiables y de calidad para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

## 5. ¿Qué diferencias hay entre un electrocardiograma de 12 derivaciones y un electrocardiograma de ritmo cardíaco continuo?

El electrocardiograma de 12 derivaciones registra la actividad eléctrica del corazón desde múltiples perspectivas simultáneas y se usa para evaluar la función cardíaca en reposo y diagnosticar enfermedades cardíacas. En contraste, el electrocardiograma de ritmo cardíaco continuo proporciona un registro en tiempo real del ritmo cardíaco y se utiliza para la monitorización continua del ritmo cardíaco en entornos clínicos donde se requiere una vigilancia constante del paciente.

## CAPACITACION #2

### INTRODUCCION

Buenos días a todos los auxiliares de enfermería. En nuestra charla de hoy, discutiremos tres importantes pruebas cardíacas: el ecocardiograma transtorácico, el ecocardiograma de estrés con ejercicios y la prueba de esfuerzo. Estas pruebas son fundamentales en la evaluación y diagnóstico de enfermedades cardíacas. Comencemos:

#### 1. Ecocardiograma transtorácico:

- Definición: El ecocardiograma transtorácico es una prueba no invasiva que utiliza ultrasonido para obtener imágenes del corazón desde el exterior del pecho.
- Objetivo: Proporciona información detallada sobre la estructura y función del corazón, incluyendo las cavidades cardíacas, las válvulas y el movimiento de la sangre.
- Indicaciones: Se utiliza en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades cardíacas como la insuficiencia cardíaca, las cardiopatías congénitas y las enfermedades valvulares.

#### 2. Ecocardiograma de estrés con ejercicio:

- Definición: El ecocardiograma de estrés con ejercicios es una variante del ecocardiograma que se realiza tras haber realizado ejercicio físico al máximo posible y generalmente en una cinta o en bicicleta ergométrica.
- Objetivo: Evalúa la respuesta del corazón al esfuerzo y detecta anomalías en el flujo sanguíneo coronario.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>19</b> de 41

- Indicaciones: Se utiliza en el diagnóstico de enfermedad arterial coronaria y la evaluación de la función cardíaca durante el ejercicio.

### 3. Prueba de esfuerzo:

-Definición: La prueba de esfuerzo, también conocida como prueba de ejercicio o ergometría, consiste en la monitorización de la actividad cardíaca y la presión arterial mientras el paciente realiza ejercicio físico gradualmente incrementado en una cinta o bicicleta ergométrica.

- Objetivo: Evalúa la capacidad cardiovascular, detecta arritmias cardíacas, evalúa la respuesta al tratamiento y determina el riesgo de enfermedad cardíaca.

- Indicaciones: Es una herramienta importante en la evaluación de la salud cardiovascular y la planificación del tratamiento.

Conclusión:

En resumen, el ecocardiograma transtorácico, el ecocardiograma de estrés con ejercicios y la prueba de esfuerzo son pruebas valiosas en la evaluación y diagnóstico de enfermedades cardíacas. Como auxiliares de enfermería, es importante comprender su importancia, indicaciones y procedimientos para brindar una atención de calidad a nuestros pacientes.

Muchas gracias por su atención.

#### ¿Hay alguna pregunta o comentario que les gustaría hacer?

1. ¿Cuáles son las diferencias clave entre un ecocardiograma transtorácico y un ecocardiograma de estrés con ejercicios en términos de procedimiento y objetivos de la prueba?

#### Respuesta:

La diferencia clave entre un ecocardiograma transtorácico y un ecocardiograma de estrés con ejercicios radica en el momento y la forma en que se realiza la prueba, así como en los objetivos de cada una:

#### 1.Procedimiento:

-Ecocardiograma Transtorácico: Se realiza con el paciente acostado en una camilla, donde se aplican geles en el área del pecho para obtener imágenes del corazón desde el exterior del cuerpo mediante un transductor de ultrasonido.

- Ecocardiograma de Estrés con Ejercicios: Se realiza mientras el paciente realiza ejercicio físico, generalmente en una cinta o bicicleta ergométrica. Se adquieren imágenes antes, durante y después del ejercicio para evaluar la respuesta del corazón al esfuerzo.

#### 2.Objetivos de la Prueba:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEGEMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>20</b> de 41

- Ecocardiograma Transtorácico: Tiene como objetivo evaluar la estructura y función del corazón en reposo. Se utiliza para diagnosticar y seguir la progresión de enfermedades cardíacas, como las cardiopatías congénitas, las enfermedades valvulares y la insuficiencia cardíaca.

- Ecocardiograma de Estrés con Ejercicios: Evalúa la respuesta del corazón al esfuerzo físico. Se utiliza principalmente para diagnosticar enfermedad arterial coronaria, identificando áreas del corazón que pueden no recibir suficiente flujo sanguíneo durante el ejercicio.

En resumen, mientras que el ecocardiograma transtorácico se enfoca en la evaluación del corazón en reposo para diagnosticar diversas condiciones cardíacas, el ecocardiograma de estrés con ejercicios se centra en la respuesta del corazón al esfuerzo físico para detectar anomalías en el flujo sanguíneo coronario, especialmente en el contexto de enfermedad arterial coronaria.

- ¿Qué preparación específica requiere un paciente antes de someterse a un ecocardiograma de estrés con ejercicios y una prueba de esfuerzo, y cómo puede ayudar el personal de enfermería en este proceso?

**Respuesta:**

La preparación específica que requiere un paciente antes de someterse a un ecocardiograma de estrés con ejercicios y una prueba de esfuerzo incluye:

1. Información sobre el procedimiento: El paciente debe recibir información detallada sobre el procedimiento, incluyendo cómo se llevará a cabo, cuánto tiempo durará y qué se espera de él durante la prueba.

2. Restricciones alimenticias y de líquidos: Es posible que se le pida al paciente que no coma ni beba nada durante un período de tiempo específico antes de la prueba, especialmente si se va a realizar un ecocardiograma de estrés con ejercicios.

3. Suspensión de medicamentos: Dependiendo de las indicaciones médicas, el paciente puede necesitar suspender ciertos medicamentos antes de la prueba, especialmente aquellos que afectan la frecuencia cardíaca o la presión arterial.

4. Vestimenta adecuada: Se recomienda que el paciente use ropa y calzado cómodos y apropiados para hacer ejercicio, ya que durante la prueba de esfuerzo se requerirá actividad física.

5. Seguimiento de instrucciones específicas: El paciente debe seguir todas las instrucciones proporcionadas por el médico o el personal de enfermería, incluyendo restricciones de ejercicio o actividades antes de la prueba.

El personal de enfermería puede ayudar en este proceso brindando orientación y apoyo al paciente, asegurándose de que comprenda completamente las instrucciones y esté preparado para la prueba. Esto puede incluir:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEGEROS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>21</b> de 41

- Explicar claramente las instrucciones al paciente y responder a cualquier pregunta que pueda tener.
- Asegurarse de que el paciente comprenda la importancia de seguir las restricciones alimenticias, de líquidos y de medicamentos antes de la prueba.
- Proporcionar apoyo emocional y tranquilidad al paciente para reducir la ansiedad asociada con el procedimiento.
- Garantizar un entorno seguro y confortable durante la realización de la prueba, y estar preparado para manejar cualquier eventualidad que pueda surgir durante el proceso.

En resumen, una adecuada preparación del paciente antes de un ecocardiograma de estrés con ejercicios y una prueba de esfuerzo es esencial para obtener resultados precisos y seguros. El personal de enfermería juega un papel clave en este proceso al proporcionar educación, orientación y apoyo al paciente antes, durante y después de la prueba.

## CAPACITACIÓN #3

### INTRODUCCIÓN:

Buenos días a todos los auxiliares de enfermería de la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda. Hoy nos reunimos para aprender sobre dos importantes herramientas de diagnóstico y monitoreo en cardiología: el Monitoreo de Presión Arterial 24 Horas y el Holter de EKG 24. Estas pruebas son fundamentales en la evaluación de pacientes con enfermedades cardiovasculares. A lo largo de esta charla, vamos a profundizar en su importancia, procedimientos y manejo de resultados.

### **1. Monitoreo de presión arterial 24 horas (MAPA):**

**- importancia: explicaremos por qué es importante el monitoreo continuo de la presión arterial durante un período prolongado.**

El monitoreo continuo de la presión arterial durante un período prolongado es importante por varias razones:

1. Detección de Hipertensión Arterial Sostenida: La hipertensión arterial es una condición médica común y peligrosa que puede no manifestar síntomas evidentes en su etapa inicial. El monitoreo continuo permite identificar la presión arterial elevada de manera consistente a lo largo del tiempo, lo que es crucial para diagnosticar la hipertensión arterial sostenida.

2. Evaluación del Efecto del Tratamiento: El monitoreo prolongado ayuda a evaluar la eficacia del tratamiento para la hipertensión arterial. Permite observar cómo responde la presión arterial a los medicamentos a lo largo del día y durante diferentes actividades, lo que facilita ajustar las dosis o cambiar la medicación según sea necesario.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEGEROS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 22 de 41

3. Detección de Hipertensión Arterial enmascarada: Algunas personas pueden experimentar hipertensión arterial solo en ciertos momentos del día, como durante el estrés o la actividad física. El monitoreo continuo puede revelar estos patrones y ayudar a identificar la hipertensión arterial enmascarada, que de otro modo podría pasar desapercibida.

4. Diagnóstico de Hipertensión Arterial del Amanecer: Algunas personas experimentan un aumento repentino en la presión arterial durante las primeras horas de la mañana, conocido como hipertensión arterial del amanecer. Este fenómeno puede aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares, y el monitoreo prolongado es crucial para detectarlo y abordarlo adecuadamente.

5. Evaluación del Riesgo Cardiovascular: El monitoreo continuo de la presión arterial proporciona una visión más completa del riesgo cardiovascular de un individuo. Permite identificar patrones de presión arterial alta que pueden estar asociados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y eventos adversos, como accidentes cerebrovasculares o ataques cardíacos.

En resumen, el monitoreo continuo de la presión arterial durante un período prolongado es fundamental para el diagnóstico preciso, el manejo efectivo y la reducción del riesgo cardiovascular asociado con la hipertensión arterial. Permite una evaluación más completa y detallada de la presión arterial a lo largo del día, lo que ayuda a guiar el tratamiento y las intervenciones para mejorar la salud cardiovascular del paciente.

**- Procedimiento: Describiremos cómo se realiza el monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, incluyendo la colocación del dispositivo y las instrucciones para el paciente.**

El monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, también conocido como monitoreo ambulatorio de la presión arterial (MAPA), implica el uso de un dispositivo portátil que registra automáticamente la presión arterial del paciente en intervalos regulares a lo largo del día y la noche. A continuación, se describen los pasos para realizar el monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, incluyendo la colocación del dispositivo y las instrucciones para el paciente:

1. Preparación del Equipo

- Asegúrese de que el dispositivo de monitoreo de presión arterial esté completamente cargado y funcione correctamente.
- Verifique que los cables y las conexiones estén en buen estado.

2. Colocación del Dispositivo:

- Coloque el manguito del dispositivo de monitoreo alrededor del brazo del paciente. El manguito debe estar posicionado aproximadamente a la altura del corazón.
- Asegúrese de que el manguito esté ajustado de manera firme pero cómoda. Debe ser lo suficientemente ajustado para evitar el movimiento durante la medición, pero no tan apretado como para restringir el flujo sanguíneo.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEGAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>23</b> de 41

### 3. Inicio del Monitoreo:

- Encienda el dispositivo de monitoreo y prográmelo para que registre la presión arterial en intervalos regulares, por lo general cada 15 a 30 minutos durante el día y cada 30 a 60 minutos durante la noche.
- Asegúrese de que el paciente comprenda cómo usar el dispositivo y qué hacer durante el período de monitoreo.

### 4. Instrucciones para el Paciente:

- Explique al paciente que debe llevar el dispositivo de monitoreo de presión arterial durante todo el período de 24 horas, incluso mientras duerme.
- Indíquelo al paciente que evite actividades que podrían interferir con las mediciones, como el ejercicio intenso, y que mantenga el brazo inmóvil durante las mediciones.
- Anímele a llevar un registro de sus actividades diarias y cualquier síntoma que experimente durante el período de monitoreo, como dolor en el pecho, mareos o palpitaciones.

### 5. Retiro del Dispositivo:

- Una vez completado el período de monitoreo de 24 horas, el paciente puede retirar el dispositivo y devolverlo a la clínica o al proveedor de atención médica según las instrucciones proporcionadas.

Es importante que el paciente siga las instrucciones cuidadosamente y que informe cualquier problema o dificultad durante el período de monitoreo. Esto garantizará que los datos recopilados sean precisos y útiles para el diagnóstico y el tratamiento de la presión arterial.

- Interpretación de Resultados: Analizaremos cómo interpretar los resultados del monitoreo de presión arterial y qué parámetros son relevantes para el diagnóstico y tratamiento.

- Consideraciones Prácticas: Discutiremos algunas consideraciones prácticas para asegurar la precisión y fiabilidad de los resultados del monitoreo de presión arterial.

## **2. Holter de ekg 24 horas:**

**- Definición y función: definiremos qué es un holter de ekg 24 horas y por qué es útil en la evaluación de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día.**

Un Holter de EKG 24 horas es un dispositivo portátil que registra continuamente la actividad eléctrica del corazón a lo largo de un período de 24 horas. Consiste en un pequeño monitor que se conecta a electrodos colocados en el pecho del paciente. Estos electrodos registran las señales eléctricas del corazón, conocidas como electrocardiograma (EKG o ECG), durante todo el día y la noche, mientras el paciente realiza sus actividades normales.

El Holter de EKG 24 horas es útil en la evaluación de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día por varias razones:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEGEMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 24 de 41

1. **Detección de Arritmias Cardíacas:** Permite detectar arritmias cardíacas, como taquicardias, bradicardias, extrasístoles y fibrilación auricular, que pueden ser intermitentes o no detectables en un electrocardiograma convencional de corta duración.

2. **Identificación de Patrones de Actividad Cardíaca:** Proporciona información sobre los patrones de actividad cardíaca del paciente durante diferentes actividades y momentos del día, incluyendo el sueño, el reposo y la actividad física.

3. **Evaluación de Síntomas Cardíacos Intermitentes:** Ayuda a correlacionar los síntomas reportados por el paciente, como palpitaciones, mareos o desmayos, con los eventos registrados en el electrocardiograma a lo largo del período de monitoreo.

4. **Evaluación de la Eficacia del Tratamiento:** Permite evaluar la eficacia del tratamiento para arritmias cardíacas al registrar la actividad eléctrica del corazón antes, durante y después de la administración de medicamentos o procedimientos.

5. **Seguimiento de Pacientes con Enfermedades Cardíacas Crónicas:** Es útil para el seguimiento a largo plazo de pacientes con enfermedades cardíacas crónicas, como la fibrilación auricular, para evaluar la progresión de la enfermedad y la respuesta al tratamiento.

En resumen, el Holter de EKG 24 horas es una herramienta diagnóstica invaluable que proporciona información continua y detallada sobre la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día, lo que ayuda a los profesionales de la salud a diagnosticar, tratar y hacer un seguimiento de las arritmias cardíacas y otras enfermedades cardíacas.

- **Colocación y Uso:** Explicaremos cómo se coloca y utiliza el dispositivo Holter de EKG durante el período de monitoreo.

- **Interpretación de Resultados:** Revisaremos cómo interpretar los registros obtenidos por el Holter de EKG y qué aspectos son importantes para el diagnóstico de arritmias cardíacas u otras anomalías eléctricas.

- **Manejo de Eventos:** Analizaremos cómo identificar y registrar eventos significativos durante el período de monitoreo, como palpitaciones o síntomas relacionados con el corazón.

#### Conclusiones:

Ambas pruebas, el Monitoreo de Presión Arterial 24 Horas y el Holter de EKG 24, son herramientas valiosas en la evaluación y manejo de pacientes con enfermedades cardiovasculares. Como auxiliares de enfermería, es fundamental comprender su importancia, procedimientos y manejo de resultados para brindar una atención de calidad a nuestros pacientes.

#### Preguntas y Respuestas:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b>	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b>	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b>
Elaboró.	Revisó	APROBÓ

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>25</b> de 41

Abrimos el espacio para cualquier pregunta o comentario que tengan sobre el tema. Estoy aquí para ayudar y clarificar cualquier duda que puedan tener.

1. **¿Cuál es la importancia del monitoreo de la presión arterial durante 24 horas en comparación con la medición puntual de la presión arterial en la clínica?**

RESPUESTAS:

El monitoreo de la presión arterial durante 24 horas es importante porque proporciona una visión más completa y precisa de la presión arterial a lo largo del día y la noche, en comparación con una medición puntual realizada en la clínica. Aquí hay algunas razones clave que explican su importancia:

1. **Detección de Hipertensión Arterial Sostenida:** La hipertensión arterial puede variar a lo largo del día debido a factores como el estrés, la actividad física y el reposo. El monitoreo durante 24 horas ayuda a identificar la presencia de hipertensión arterial sostenida, es decir, elevaciones consistentes de la presión arterial a lo largo del día, lo que es fundamental para un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado.

2. **Evaluación del Efecto del Tratamiento:** El monitoreo continuo permite evaluar cómo responde la presión arterial a los medicamentos y otras intervenciones a lo largo del día. Esto es crucial para ajustar el tratamiento y garantizar un control adecuado de la presión arterial en el paciente.

3. **Identificación de Hipertensión Arterial del Amanecer:** Algunas personas experimentan un aumento repentino en la presión arterial durante las primeras horas de la mañana, conocido como hipertensión arterial del amanecer. Este fenómeno puede aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares. El monitoreo durante 24 horas ayuda a detectar este patrón y a tomar medidas preventivas.

4. **Detección de Hipertensión Arterial enmascarada:** Algunas personas pueden tener presión arterial normal en la clínica pero experimentar elevaciones durante el resto del día, lo que se conoce como hipertensión arterial enmascarada. El monitoreo durante 24 horas revela estos patrones ocultos y permite un diagnóstico más preciso.

En resumen, el monitoreo de la presión arterial durante 24 horas es fundamental para un diagnóstico preciso y un manejo efectivo de la hipertensión arterial, ya que proporciona información detallada sobre los cambios en la presión arterial a lo largo del día y la noche, así como la respuesta al tratamiento.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA. PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  MANUAL DE FUNCIONES IPS.	Versión: 01 01/02/2024
		Página 26 de 41

**2. ¿Cuáles son las principales indicaciones médicas para realizar un holter de ekg de 24 horas y cómo puede ayudar en el diagnóstico y manejo de las arritmias cardíacas?**

RESPUESTA: Las principales indicaciones médicas para realizar un Holter de EKG de 24 horas son:

1. Evaluación de síntomas cardiacos intermitentes como palpitaciones, mareos o desmayos.
2. Investigación de posibles arritmias cardíacas no detectadas en un electrocardiograma convencional.
3. Seguimiento de la eficacia del tratamiento para arritmias cardíacas.

El Holter de EKG de 24 horas ayuda en el diagnóstico y manejo de las arritmias cardíacas al proporcionar un registro continuo de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día, permitiendo identificar **patrones anormales de ritmo cardíaco y correlacionar los síntomas del paciente con los eventos registrados, lo que facilita un diagnóstico preciso y la selección del tratamiento adecuado.**

**3. ¿Cuáles son los pasos clave para colocar adecuadamente un dispositivo de monitoreo de presión arterial durante 24 horas en un paciente, y qué consideraciones debemos tener en cuenta para garantizar la precisión de los resultados?**

RESPUESTA:

Los pasos clave para colocar adecuadamente un dispositivo de monitoreo de presión arterial durante 24 horas en un paciente incluyen:

1. Colocación del manguito: Asegurarse de que el manguito del dispositivo esté posicionado alrededor del brazo del paciente a la altura del corazón.
2. Ajuste adecuado: Ajustar el manguito de manera que esté firme pero cómodo, evitando que esté demasiado apretado o suelto.
3. Posicionamiento del dispositivo: Colocar el dispositivo en una posición que no interfiera con los movimientos del paciente y que permita mediciones precisas.
4. Instrucciones al paciente: Explicar al paciente cómo llevar el dispositivo durante el período de monitoreo y proporcionarle información sobre qué actividades evitar que puedan interferir con las mediciones.
5. Registro de actividades: Animar al paciente a llevar un registro de sus actividades diarias y cualquier síntoma experimentado durante el monitoreo.

Para garantizar la precisión de los resultados, es importante tener en cuenta las siguientes consideraciones:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 27 de 41

1. Calibración del dispositivo: Asegurarse de que el dispositivo esté calibrado correctamente antes de su uso.
2. Verificación periódica: Verificar regularmente la posición del manguito y la funcionalidad del dispositivo para evitar errores en las mediciones.
3. Seguimiento del paciente: Hacer un seguimiento del paciente para asegurarse de que esté cumpliendo con las instrucciones y para resolver cualquier problema que pueda surgir durante el período de monitoreo.
4. Interpretación adecuada de los resultados: Analizar los resultados del monitoreo con cuidado, teniendo en cuenta el contexto clínico del paciente y cualquier factor que pueda influir en las mediciones.

Siguiendo estos pasos y consideraciones, se puede garantizar la precisión de los resultados del monitoreo de la presión arterial durante 24 horas y obtener información valiosa para el diagnóstico y manejo de la presión arterial del paciente.

## CAPACITACIÓN #4

### INTRODUCCIÓN:

Buenos días a todos los auxiliares de enfermería de la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda. Hoy nos reunimos para aprender sobre cuatro importantes herramientas de diagnóstico y monitoreo en neumología: Espirometría pre y post B2, Polisomnografía tipo III, prueba de titulación de CPAP, ecografía pleural. A lo largo de esta charla, vamos a profundizar en su importancia, procedimientos y manejo de resultados.

## Espirometría Pre y Post Beta-Agonista

### ¿Qué es?

La espirometría pre y post beta-agonista es una prueba de función pulmonar que evalúa la capacidad respiratoria de un individuo antes y después de la administración de un broncodilatador tipo beta-agonista. Este examen mide la cantidad y velocidad de aire que una persona puede exhalar, proporcionando información valiosa sobre la función pulmonar.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>28</b> de 41

¿Para qué sirve?

El propósito principal de la espirometría pre y post beta-agonista es evaluar la respuesta broncodilatadora del paciente. Ayuda a diagnosticar y monitorear enfermedades pulmonares, como el asma o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), al observar cómo los bronquios responden a la medicación.

## **¿Cuál es su utilidad?**

1. Diagnóstico: Permite diagnosticar enfermedades pulmonares al evaluar la obstrucción de las vías respiratorias.
2. Evaluación de la respuesta al tratamiento: Ayuda a determinar la eficacia de los broncodilatadores en la mejora de la función pulmonar.
3. Seguimiento de enfermedades crónicas: Permite monitorizar la progresión de enfermedades respiratorias a lo largo del tiempo.

## **Indicaciones:**

1. Pacientes con síntomas respiratorios, como tos, sibilancias o dificultad para respirar.
2. Seguimiento de pacientes con asma o EPOC.
3. Evaluación de la función pulmonar antes y después de la administración de medicamentos broncodilatadores.

## **Proceso para realizar el examen:**

1. Preparación del paciente: Explicar el procedimiento al paciente y asegurarse de que comprenda las instrucciones.
2. Colocación del equipo: Asegurarse de que el paciente esté cómodo y colocar el espirómetro correctamente.
3. Instrucciones al paciente: Indicar al paciente cómo realizar la espiración forzada máxima y asegurar una exhalación completa en el espirómetro.
4. Registro de datos pre-beta-agonista: Realizar la espirometría antes de la administración del broncodilatador.
5. Administración del beta-agonista: Administrar la dosis adecuada del medicamento broncodilatador.
6. Espera y observación: Dar tiempo para que el medicamento haga efecto.
7. Registro de datos post-beta-agonista: Realizar una segunda espirometría después del tiempo especificado para evaluar la respuesta.

## **Pasos clave para la colocación del equipo:**

1. Asegurarse de que la boquilla del espirómetro esté sellada correctamente en la boca del paciente.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>29</b> de 41

2. Verificar que el paciente respire exclusivamente a través de la boquilla durante la prueba.
3. Confirmar que el espirómetro esté calibrado y funcione correctamente antes de la prueba.
4. Registrar la información del paciente y la fecha en el dispositivo antes de realizar la espirometría.

### **Consideraciones para garantizar un adecuado resultado:**

1. Seguir estrictamente las instrucciones del fabricante del espirómetro.
2. Asegurarse de que el paciente comprenda y siga las indicaciones para la espiración forzada máxima.
3. Registrar cualquier medicación previa del paciente que pueda afectar los resultados.
4. Mantener un ambiente tranquilo durante la prueba para minimizar distracciones.

## **Polisomnografía Tipo III**

### **¿Qué es?**

La polisomnografía tipo III es un estudio fisiológico del sueño que se realiza en el hogar del paciente. Es una variante de la polisomnografía convencional que registra diversas variables fisiológicas durante el sueño para evaluar patrones y trastornos del sueño.

### **¿Para qué sirve?**

La polisomnografía tipo III se utiliza para diagnosticar y evaluar trastornos del sueño, como la apnea obstructiva del sueño, insomnio, síndrome de piernas inquietas y otros problemas relacionados con el sueño. Proporciona información detallada sobre la calidad y la estructura del sueño en un entorno más cómodo para el paciente.

### **¿Cuál es su utilidad?**

1. **Diagnóstico de trastornos del sueño:** Permite identificar la presencia de apnea del sueño, insomnio u otros trastornos del sueño.
2. **Evaluación de la calidad del sueño:** Proporciona información sobre la arquitectura del sueño, como los ciclos de sueño REM y no REM.
3. **Monitoreo del tratamiento:** Se utiliza para evaluar la eficacia de tratamientos para trastornos del sueño.

### **Indicaciones:**

1. Pacientes con síntomas de trastornos del sueño, como ronquidos fuertes, pausas en la respiración durante el sueño o somnolencia diurna excesiva.

RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA Elaboró.	RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA Revisó	MARIA VICTORIA MC BROWN APROBÓ
--	--	-----------------------------------

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>30</b> de 41

- Evaluación de la eficacia del tratamiento en pacientes con trastornos del sueño diagnosticados previamente.

### **Proceso para realizar el examen:**

- Entrenamiento del paciente:** Proporcionar instrucciones claras sobre cómo colocar y utilizar los sensores de la polisomnografía.
- Colocación de sensores:** Colocar los sensores de manera adecuada según las indicaciones del dispositivo.
- Inicio del registro:** Iniciar el registro antes de que el paciente se acueste para capturar la información de inicio.
- Registro durante el sueño:** Asegurarse de que el paciente duerma de manera natural mientras se registran las variables fisiológicas.
- Finalización del registro:** Detener el registro al despertar el paciente por la mañana.
- Retirada de sensores:** Retirar los sensores con cuidado, asegurando la comodidad del paciente.

### **Pasos clave para la colocación del equipo:**

- Colocar electrodos de electroencefalografía (EEG) para medir la actividad cerebral.
- Colocar sensores de electroculografía (EOG) para detectar movimientos oculares durante el sueño.
- Utilizar sensores de electromiografía (EMG) para medir la actividad muscular.
- Colocar sensores de flujo de aire y oximetría para evaluar la respiración y la saturación de oxígeno.
- Asegurarse de que todos los sensores estén seguros y no causen molestias al paciente.

### **Consideraciones para garantizar un adecuado resultado:**

- Proporcionar información detallada al paciente sobre el uso del dispositivo.
- Asegurarse de que los sensores estén bien conectados y funcionando correctamente antes del inicio del registro.
- Registrar cualquier evento relevante durante el sueño, como cambios de posición o interrupciones.
- Asegurar la comodidad del paciente durante la noche para obtener resultados más representativos.

Con esta guía, se busca asegurar la correcta realización de la polisomnografía tipo III y obtener resultados precisos para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  MANUAL DE FUNCIONES IPS.	Versión: 01 01/02/2024
		Página 31 de 41

## Polisomnograma en Titulación de CPAP

### ¿Qué es?

La titulación de CPAP mediante polisomnograma es un procedimiento especializado que se realiza durante el sueño para ajustar la presión óptima de un dispositivo de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP). Este estudio busca determinar la presión necesaria para mantener las vías respiratorias abiertas y tratar eficazmente la apnea obstructiva del sueño.

### ¿Para qué sirve?

La titulación de CPAP tiene como objetivo encontrar la presión de tratamiento adecuada para el paciente. Este ajuste personalizado es crucial para garantizar que el CPAP sea efectivo en la prevención de obstrucciones respiratorias durante el sueño, especialmente en casos de apnea obstructiva del sueño.

### ¿Cuál es su utilidad?

1. **Optimización del tratamiento:** Permite ajustar la presión del CPAP para adaptarse a las necesidades específicas del paciente.
2. **Mejora de la calidad del sueño:** Busca reducir o eliminar las apneas y mejorar la calidad general del sueño.
3. **Reducción de síntomas:** Contribuye a disminuir la somnolencia diurna, mejorar el estado de alerta y reducir los riesgos asociados con la apnea obstructiva del sueño.

### Indicaciones:

1. Pacientes diagnosticados con apnea obstructiva del sueño.
2. Pacientes que han sido prescritos con un CPAP y requieren la titulación de la presión adecuada.

### Proceso para realizar el examen:

1. **Preparación del paciente:** Explicar el procedimiento y asegurarse de que el paciente comprenda la importancia de seguir las indicaciones.
2. **Colocación de sensores:** Aplicar electrodos y sensores para monitorizar la actividad cerebral, los movimientos oculares, la actividad muscular y la saturación de oxígeno.
3. **Colocación de la mascarilla CPAP:** Ajustar la mascarilla de forma cómoda y segura para garantizar un sellado adecuado.
4. **Inicio del registro:** Iniciar el estudio de polisomnograma y registrar las variables fisiológicas durante el sueño.
5. **Ajuste de la presión del CPAP:** Durante la noche, el profesional de la salud ajustará gradualmente la presión del CPAP para determinar la presión óptima.

RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA Elaboró.	RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA Revisó	MARIA VICTORIA MC BROWN APROBÓ
--	--	-----------------------------------

	<b>REGISTRO:</b>	Versión: 01 01/02/2024
	MANUAL DE FUNCIONES IPS.	Página 32 de 41

### **Pasos clave para la colocación del equipo:**

1. Asegurarse de que la mascarilla CPAP esté bien ajustada y sellada para evitar fugas de aire.
2. Colocar los sensores de manera que no interfieran con el uso del CPAP y permitan la monitorización continua.
3. Verificar la correcta conexión y funcionamiento de todos los equipos antes de iniciar el estudio.

### **Consideraciones para garantizar un adecuado resultado:**

1. Realizar el estudio en un entorno cómodo y silencioso para el paciente.
2. Monitorizar de cerca las respuestas del paciente y ajustar la presión del CPAP según sea necesario.
3. Registrar cualquier evento significativo, como movimientos corporales o desconexiones del CPAP, para una interpretación precisa de los resultados.

Este proceso de titulación de CPAP mediante polisomnograma es esencial para personalizar el tratamiento y mejorar la calidad de vida de los pacientes con apnea obstructiva del sueño.

## **Ecografía Pleural y Pulmonar**

### **¿Qué es?**

La ecografía pleural y pulmonar es una técnica de imagen no invasiva que utiliza ondas sonoras para visualizar las estructuras pleurales (pleura) y pulmonares en tiempo real. Este examen proporciona información detallada sobre la presencia de líquidos en la cavidad pleural, lesiones pulmonares y otras anomalías.

### **¿Para qué sirve?**

La ecografía pleural y pulmonar se utiliza para evaluar diversas condiciones médicas, como derrames pleurales, neumotórax, masas pulmonares, y para guiar procedimientos invasivos, como la punción pleural. Proporciona una imagen dinámica que ayuda en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades respiratorias y pleurales.

### **¿Cuál es su utilidad?**

1. **Diagnóstico de derrames pleurales:** Permite identificar la presencia de líquido en la cavidad pleural y determinar su cantidad y características.
2. **Evaluación de neumotórax:** Facilita la detección de la acumulación de aire entre la pleura y el pulmón.
3. **Visualización de masas pulmonares:** Ayuda en la identificación y caracterización de masas o lesiones en el tejido pulmonar.

RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA	RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA	MARIA VICTORIA MC BROWN
Elaboró.	Revisó	APROBÓ

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>33</b> de 41

4. **Guía para procedimientos:** Proporciona orientación en tiempo real para procedimientos como punciones pleurales o biopsias.

### **Indicaciones:**

1. Pacientes con síntomas de dificultad respiratoria, dolor torácico o tos persistente.
2. Seguimiento de pacientes con enfermedades pleurales o pulmonares conocidas.
3. Pacientes que requieren procedimientos invasivos en la cavidad pleural.

### **Proceso para realizar el examen:**

1. **Preparación del paciente:** Explicar el procedimiento y posiblemente pedir al paciente que cambie de posición para obtener las mejores vistas.
2. **Colocación del gel y transductor:** Aplicar gel en la zona a examinar y colocar el transductor sobre la piel para transmitir las ondas sonoras.
3. **Exploración en tiempo real:** Desplazar el transductor para obtener imágenes en tiempo real de las estructuras pleurales y pulmonares.
4. **Registro de hallazgos:** Documentar las observaciones relevantes, como la presencia de líquido o la apariencia de masas.
5. **Interpretación de resultados:** Analizar las imágenes para realizar un diagnóstico preciso y planificar el tratamiento si es necesario.

### **Pasos clave para la colocación del equipo:**

1. Asegurarse de que el transductor esté en contacto directo con la piel del paciente y aplicar suficiente gel para garantizar la transmisión efectiva de las ondas sonoras.
2. Configurar el equipo de ecografía según las necesidades específicas de la exploración.
3. Confirmar que las imágenes obtenidas sean claras y detalladas antes de finalizar el examen.

### **Consideraciones para garantizar un adecuado resultado:**

1. Realizar el examen en un ambiente tranquilo y con buena iluminación.
2. Coordinar con el paciente para obtener las vistas necesarias, como cambiar de posición o realizar respiraciones profundas.
3. Integrar la información de la ecografía con otros estudios radiológicos y clínicos para una evaluación completa.

La ecografía pleural y pulmonar es una herramienta valiosa en el diagnóstico y seguimiento de afecciones respiratorias, brindando información en tiempo real que contribuye a una atención médica más precisa y eficaz.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>34</b> de 41

## PROCOLOS DE SEGURIDAD Y EMERGENCIA:

### 1. Evacuación en Caso de Emergencia:

- Establecer rutas de evacuación claramente señalizadas en caso de incendio u otras emergencias.
- Designar puntos de encuentro seguros fuera de la IPS para la evacuación del personal y los pacientes.
- Realizar simulacros periódicos de evacuación para asegurar la preparación y coordinación del personal en caso de emergencia.

### 2. Procedimientos en Caso de Incendio:

- Capacitar al personal en el uso adecuado de extintores y otros equipos de lucha contra incendios.
- Establecer un plan de acción claro para notificar y combatir incendios, incluyendo la identificación de las personas responsables de coordinar la respuesta.

### 3. Atención de Primeros Auxilios:

- Designar personal capacitado en primeros auxilios para brindar asistencia inmediata en caso de lesiones o emergencias médicas.
- Mantener equipos de primeros auxilios y botiquines debidamente abastecidos y accesibles en áreas designadas.

### 4. Seguridad de las Instalaciones:

- Implementar medidas de seguridad para prevenir accidentes y lesiones, como mantener pasillos despejados, asegurar el correcto funcionamiento de equipos médicos y evitar riesgos de tropiezos.
- Realizar inspecciones regulares de las instalaciones para identificar y corregir posibles riesgos de seguridad.

### 5. Control de Infecciones:

- Seguir protocolos estrictos de higiene y desinfección para prevenir la propagación de infecciones nosocomiales.
- Capacitar al personal en prácticas de lavado de manos adecuadas y el uso correcto de equipos de protección personal, como guantes y mascarillas.

Estos protocolos de seguridad y emergencia tienen como objetivo garantizar un entorno seguro para el personal y los pacientes del centro de consultas y procedimientos ambulatorios diagnósticos, así como establecer procedimientos claros para responder eficazmente ante situaciones de emergencia.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>35</b> de 41

## ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL

### **1. Especialista en cardiología:**

- Evaluar y diagnosticar enfermedades cardiovasculares.
- Prescribir tratamientos y realizar procedimientos cardiológicos.
- Brindar orientación y educación a los pacientes sobre su condición y tratamiento.
- Colaborar con otros profesionales de la salud en la gestión integral de los pacientes.
- Mantenerse actualizado sobre los avances en cardiología y participar en actividades de educación médica continua.

### **2. Especialista en neumología:**

- Diagnosticar y tratar enfermedades respiratorias.
- Realizar pruebas de función pulmonar y otras pruebas diagnósticas.
- Prescribir tratamientos y terapias respiratorias.
- Educar a los pacientes sobre el manejo de enfermedades respiratorias crónicas.
- Colaborar con otros profesionales de la salud en el manejo integral de los pacientes.

### **3. Auxiliar de enfermería:**

1. Coordinar y dirigir la socialización de las nuevas medidas de bioseguridad relacionadas con el COVID-19 y variantes emergentes.
2. Gestionar la asignación de citas, asegurando la aplicación efectiva de las medidas de seguridad ante la presencia del COVID-19 y sus variantes.
3. Supervisar y coordinar los procedimientos no invasivos, incluyendo la preparación del paciente, entrega de resultados, evaluación de la satisfacción del usuario, obtención de autorizaciones y toma de signos vitales.
4. Elaborar los reportes RIPS requeridos por las entidades contratantes y garantizar su entrega oportuna, así como el registro y archivo correspondiente.
5. Supervisar el pago de servicios públicos y la gestión de comunicaciones, así como coordinar con la empresa encargada de la recolección de residuos peligrosos.
6. Revisar y gestionar los contratos con las EPS, asegurando su renovación en tiempo y forma, así como la actualización de tarifas según corresponda.
7. Administrar la implementación de la resolución 256 y circular 029, incluyendo la preparación y envío de la documentación requerida a la plataforma Pisis.
8. En ausencia del gerente, asegurar el cierre seguro de las instalaciones de la IPS.
9. Supervisar el mantenimiento y limpieza de los equipos médicos, asegurando el cumplimiento de los registros obligatorios.
10. Colaborar con la Líder de Residuos, encargada de limpieza y desinfección, mediante auditorías mensuales y apoyo en actividades.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>36</b> de 41

11. Ejecutar y dar seguimiento al Programa de Auditoría para la Mejora Continua (PAMEC), documentando el cumplimiento de las acciones acordadas.
12. Participar activamente en el Programa de Participación Social en Salud, asistiendo a reuniones programadas y presentando evidencias según lo requerido por la Secretaría de Salud del Amazonas.
13. Asistir en la atención directa de los pacientes bajo la supervisión del personal médico.
14. Preparar al paciente para procedimientos médicos y realizar mediciones básicas (presión arterial de cada brazo izquierdo y derecho, cuello, abdomen, IMC, etc.).
15. Registrar la información relevante del paciente en su historia clínica.
16. Colaborar en la limpieza y desinfección de los equipos y áreas de trabajo.
17. Brindar apoyo emocional y confort al paciente durante su estancia en la IPS.

Estas funciones son fundamentales para asegurar el adecuado funcionamiento y cumplimiento de las responsabilidades de la IPS Rafael Bustamante y Cia Ltda.

#### **4. Encargado (a) del aseo, desinfección y mantenimiento de la IPS Rafael Bustamante y Cia Ltda:**

1. Supervisar y ejecutar el plan de limpieza y desinfección de todas las áreas de la IPS, siguiendo los protocolos y estándares establecidos para garantizar un ambiente seguro y saludable para pacientes, personal y visitantes.
2. Coordinar el suministro y almacenamiento adecuado de los productos de limpieza y desinfección, asegurando su disponibilidad en todo momento y manteniendo un inventario actualizado.
3. Realizar la limpieza y desinfección de superficies, mobiliario, equipos médicos y áreas comunes según el cronograma establecido, prestando especial atención a aquellas áreas de mayor riesgo de contaminación.
4. Monitorear y mantener el estado de las instalaciones y equipos, reportando cualquier anomalía o necesidad de mantenimiento al personal correspondiente para su pronta resolución.
5. Colaborar con el personal médico y de enfermería para garantizar la limpieza y desinfección de las áreas de atención al paciente, incluyendo consultorios, salas de espera y baños.
6. Capacitar al personal de limpieza en las técnicas adecuadas de limpieza y desinfección, así como en el uso seguro de los productos químicos y equipos de protección personal.
7. Coordinar la recolección y disposición adecuada de los residuos generados en la IPS, siguiendo las normativas y regulaciones establecidas para el manejo de desechos biológicos y peligrosos.
8. Realizar inspecciones periódicas de las instalaciones para identificar posibles áreas de mejora en cuanto a limpieza, desinfección y mantenimiento, y proponer acciones correctivas según sea necesario.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

 <p>IPS RAFAEL BUSTAMANTE &amp; CIA LTDA PROTEJAMOS SU CORAZÓN</p>	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>37</b> de 41

9. Mantener un registro detallado de las actividades de limpieza y desinfección realizadas, así como de cualquier incidencia o irregularidad detectada, para su posterior seguimiento y análisis.

10. Colaborar con otras áreas de la IPS en la implementación de medidas preventivas y de control de infecciones, contribuyendo así a la seguridad y bienestar de todos los usuarios y trabajadores del centro de salud.

Estas funciones son esenciales para garantizar un entorno limpio, seguro y libre de riesgos para la atención médica en la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda.

- Seguir las medidas de bioseguridad y manejo de residuos establecidas por la IPS.

Para el centro de consultas y procedimientos ambulatorios diagnósticos de la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda, los requisitos y normativas aplicables pueden incluir:

## REQUISITOS Y NORMATIVAS:

### 1. Normativas Sanitarias:

- Cumplimiento de las regulaciones y normativas establecidas por el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia para centros de salud y servicios ambulatorios.

### 2. Licencias

- Obtención necesaria para operar legalmente como una institución de salud, incluyendo la habilitación ante la Superintendencia Nacional de Salud.

### 3. Normas de Bioseguridad:

- Adopción de medidas de bioseguridad para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas y la gestión adecuada de desechos biológicos.

### 4. Requisitos para el Personal:

- Cumplimiento de los requisitos de calificación y certificación para el personal médico, de enfermería y técnico, según lo establecido por las autoridades de salud y las asociaciones profesionales pertinentes.

### 5. Normas de Calidad y Seguridad del Paciente:

- Implementación de políticas y procedimientos para garantizar la calidad y seguridad de la atención médica, incluyendo la prevención de errores médicos, la gestión de riesgos y la notificación de eventos adversos.

### 6. Normativas Laborales:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>38</b> de 41

- Cumplimiento de las leyes laborales y regulaciones relacionadas con el empleo, la salud ocupacional y la seguridad del personal, incluyendo la prevención de riesgos laborales y la protección de los derechos laborales.

#### 7. Normas de Ética y Confidencialidad:

- Adhesión a estándares éticos y normas de confidencialidad en el manejo de la información del paciente, asegurando la privacidad y protección de los datos médicos.

Estos requisitos y normativas son fundamentales para garantizar que el centro de consultas y procedimientos ambulatorios diagnósticos opere de acuerdo con los estándares legales y profesionales establecidos, proporcionando una atención segura y de calidad a los pacientes.

Para el centro de consultas y procedimientos ambulatorios diagnósticos de la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda, los procedimientos de calidad y mejora continua pueden incluir:

## **PROCEDIMIENTOS DE CALIDAD Y MEJORA CONTINUA:**

### 1. Revisión de Procesos:

- Realizar revisiones periódicas de los procesos operativos para identificar áreas de mejora y oportunidades de optimización en la prestación de servicios de salud.

### 2. Evaluación de la Satisfacción del Paciente:

- Implementar encuestas de satisfacción del paciente para recopilar comentarios y retroalimentación sobre la atención recibida, y utilizar esta información para identificar áreas de mejora en la calidad de los servicios.

### 3. Auditorías Internas:

- Realizar auditorías internas regulares para evaluar el cumplimiento de los estándares de calidad, identificar no conformidades y tomar medidas correctivas y preventivas apropiadas.

### 4. Gestión de Incidentes y Eventos Adversos:

- Establecer un sistema para la notificación, el registro y el análisis de incidentes y eventos adversos, con el fin de identificar las causas subyacentes y tomar medidas para prevenir su recurrencia.

### 5. Capacitación y Desarrollo del Personal:

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página <b>39</b> de 41

- Proporcionar capacitación continua al personal en temas de calidad, seguridad del paciente y buenas prácticas clínicas, asegurando que estén actualizados con los procedimientos y protocolos más recientes.

#### 6. Establecimiento de Objetivos y Metas de Calidad:

- Definir objetivos y metas de calidad específicos, medibles, alcanzables, relevantes y oportunos (SMART) para mejorar continuamente el desempeño de la institución en términos de seguridad del paciente y satisfacción del cliente.

#### 7. Revisiones de Documentación y Registros:

- Revisar regularmente la documentación y los registros clínicos para garantizar su exactitud, integridad y cumplimiento de los estándares de documentación médica.

#### 8. Participación en Programas de Mejora Externa:

- Participar en programas de mejora externa, colaborando con otras instituciones de salud y organizaciones profesionales para compartir mejores prácticas y experiencias en la mejora de la calidad de la atención médica.

Estos procedimientos de calidad y mejora continua son fundamentales para garantizar que la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda. mantenga altos estándares de calidad en la prestación de servicios de salud y busque constantemente formas de mejorar y optimizar sus operaciones.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

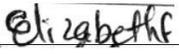
	<b>REGISTRO:</b>	Versión: 01 01/02/2024
	MANUAL DE FUNCIONES IPS.	Página 40 de 41

## ACTA PARA FORMALIZAR LA ADHERENCIA DEL EMPLEADO AL MANUAL DE POLÍTICAS Y PROCEDIMIENTOS DE LA IPS.

ACTA N°	LUGAR	FECHA	HORA INICIO	HORA TERMINA
1	IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda. Leticia - Amazonas.	27 febrero	2 pm	4 pm

<b>TEMA</b>	<b>Acta para formalizar la adherencia del empleado al Manual de Políticas y Procedimientos de la IPS.</b>
-------------	---

<b>TIPO</b>	Comité	<input type="checkbox"/>	SIAU	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Otros	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------	--------	--------------------------	------	--------------------------	--------------------------	-------	-------------------------------------

NOMBRE EMPLEADO	CARGO	FIRMA
Marlon Toño Florez Lucas	Auxiliar de enfermeria	
Martha Elizabeth Florez Florez	Auxiliar de enfermeria	

### Objetivo:

El objetivo de esta reunión es garantizar que el empleado esté debidamente informado y comprometido con las políticas y procedimientos establecidos por la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., conforme a lo estipulado en su contrato de trabajo.

Antecedentes: - Se reconoce que el trabajador ha sido contratado por la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., de conformidad con el contrato laboral suscrito entre ambas partes.

- El Manual de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda. establece las políticas, normas y procedimientos que regulan el desempeño laboral y las relaciones entre la institución y sus trabajadores.

### Desarrollo:

1. Se inicia la reunión, donde el representante de la empresa expone brevemente la importancia del Manual de Políticas y Procedimientos de la IPS y su relevancia para el correcto funcionamiento de la organización.

2. Se procede a la revisión detallada del Manual de la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda, donde se abordan aspectos como las políticas de calidad, seguridad del paciente, normativas internas, procedimientos operativos y otros aspectos relevantes para el desempeño laboral.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--

	<b>REGISTRO:</b>  <b>MANUAL DE FUNCIONES IPS.</b>	Versión: 01 01/02/2024
		Página 41 de 41

3. Durante la revisión, se brinda la oportunidad al empleado de plantear preguntas o inquietudes relacionadas con el contenido del manual, las cuales son respondidas por el representante de la empresa de manera clara y precisa.

4. Una vez concluida la revisión, el empleado manifiesta su conformidad y compromiso de acatar y cumplir con todas las disposiciones establecidas en el Manual de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda.

Conclusiones:

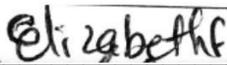
- Se ratifica el compromiso del empleado con las políticas y procedimientos de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., expresando su conformidad y disposición para cumplir con las mismas.

- El representante de la empresa reconoce y agradece la disposición del empleado para adherirse al Manual de la IPS, reafirmando el compromiso de la organización de brindar un ambiente laboral seguro y cumplir con los estándares de calidad establecidos.

Cierre:

No habiendo más asuntos que tratar, se da por finalizada la reunión a las 4 pm, firmando la presente acta en conformidad.

Firma del Empleado: 

Firma del Empleado: 

Firma del Representante: 

Con la firma de esta acta, el trabajador (a) Marlon Toño Florez Lucas y Martha Elizabeth Florez, manifiesta su conformidad y compromiso con el cumplimiento del Manual de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda., como parte integral de su contrato laboral.

<b>RAFAEL IGANACIO BUSTAMANTE URZOLA</b> Elaboró.	<b>RAFAEL ALBERTO BUSTAMANTE ESTRADA</b> Revisó	<b>MARIA VICTORIA MC BROWN</b> APROBÓ
--	--	--